

تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله



VIBE عيش
CASA

دليل العداء 2026



الدورة 17

الأحد 25 أكتوبر 2026

التتابع

21.1 كلم

42.2 كلم



مرحباً بك في Crédit du Maroc Casablanca Marathon 2026!

الدار البيضاء تستعد لتنبض على إيقاع الجري!

يوم 25 أكتوبر 2026، تستقبل شوارع الدار البيضاء من جديد، في دورتها الـ17، آلاف العدائين تجمعهم رغبة واحدة: خوض تحد رياضي وعيش تجربة لا تنسى في قلب المدينة البيضاء.

للسنة الثانية على التوالي، تنظم جمعية عدائي الدار البيضاء الكبرى (ACGC)، بدعم من الولاية ومدينة الدار البيضاء، موعداً لعشاق الجري تحت شعار الأجواء الودية وتجاوز الذات والأداء.

المسار نفسه، اتجاه جديد، طموحات جديدة!

هذه السنة، يعتمد المسار اتجاهها معاكساً، ليوفر تجربة جري أكثر سلاسة وأكثر ملاءمة لتحقيق أرقام مميزة. ماراثون أو نصف ماراثون أو تتابع: سيجد كل مشارك مسافته وإيقاعه وتحديه.

سواء جئت لتحطيم رقمك الشخصي، أو لتجاوز حاجز جديد، أو فقط للاستمتاع بالأجواء، فالدار البيضاء تنتظرك على خط الانطلاق لتكتب صفحة جديدة في سجل ماراثونها!

أهم المعلومات في لمحة

متى:	الأحد 25 أكتوبر 2026.
أين:	الانطلاق والوصول بشارع سيدي محمد بن عبد الله، بجانب مسجد الحسن الثاني.
معرض الماراثون وسحب أرقام الصدر:	Espace Sacré-Cœur، شارع الرشيد، الأربعاء 21 أكتوبر: 15:00 – 19:30؛ من الخميس 22 إلى السبت 24 أكتوبر: 10:00 – 19:30. لا سحب لأرقام الصدر يوم الأحد، ولا تسجيل في عين المكان.
الانطلاق:	الماراثون 7:00 (النخبة، SAS 1 و SAS 2)؛ ماراثون التتابع 7:00؛ نصف الماراثون 8:15 (النخبة، SAS 1، 2، 3، 4).
SAS:	منطقة انطلاق يتجمع فيها العدائون حسب التوقيت المستهدف، للانطلاق دفعة واحدة.
إغلاق SAS:	6:45 للماراثون، 8:00 لنصف الماراثون.
الوصول إلى قرية السباق:	ساعة على الأقل قبل انطلاقك، مستودع الأمتعة مفتوح من 6:30 إلى 15:00.
الوقت الأقصى:	6 ساعات للماراثون والتتابع، 4 ساعات لنصف الماراثون.
رقم الطوارئ:	06 27 55 55 55؛ وستجده مطبوعاً أيضاً على رقم صدرك.
الطرق المغلقة:	صباح الأحد، من 6:00 إلى 14:00.
تذكر:	ضع رقم الصدر في مكان واضح على صدرك؛ لا تقبل في مستودع الأمتعة إلا الحقائب الرسمية؛ إذا شعرت بوعكة، توقف وأخبر أحد المتطوعين؛ اتبع تعليمات الطاقم التنظيمي والمتطوعين.
المتابعة المباشرة:	حمل التطبيق لمتابعة السباق ومشاركة تقدمك مع أقاربك.

يومك الكبير، ساعة بساعة

قبل السباق بيوم:

اسحب رقم صدرك وحقيبتك الرسمية قبل الساعة 19:30 من يوم السبت، ضع فيها وجبة خفيفة أو مشروب استرجاع وملابس جافة، ثم تأكد من الطريق الذي ستسلكه.

:6:00

احضر إلى قرية السباق قبل ساعة على الأقل من انطلاقك (الماراثون: 7:00؛ التتابع: 7:00). تنطلق حافلات عدائي التتابع من شارع مولاي يوسف.

:6:30

فتح مستودع الأمتعة. ضع حقيبتك الرسمية.

:6:45

إغلاق SAS الماراثون. التحق بالـ SAS الخاص بك قبل هذه الساعة.

:7:00

انطلاق النخبة وSAS 1 و2 للماراثون، انطلاق ماراثون التتابع.

:7:15

احضر إلى قرية السباق إذا كنت تجري نصف الماراثون.

:8:00

إغلاق SAS نصف الماراثون.

:8:15

انطلاق النخبة وSAS 1، 2، 3، 4 لنصف الماراثون.

بعد الوصول:

الميدالية، الماء والوجبة الخفيفة، استرجاع حقيبتك، جدار المنهين للسباق، ثم لقاء أقاربك في القرية.

:15:00

إغلاق مستودع الأمتعة.



“
*Every journey
begins with a step,
and every step
takes us further*
”



sidi ali[®]

Parfaitement équilibrée



محتوى دليل المشارك

لضمان تجربة سلسلة من البداية إلى النهاية، يقدم لك هذا الدليل كل المعلومات الأساسية لتعيش
Crédit du Maroc Casablanca Marathon في أفضل الظروف:

3 الوصول إلى السباق: نصائح حول التنقل والدخول ومواقف السيارات.	2 معرض الماراثون وسحب أرقام الصدر: خطوتك الأولى نحو خط الانطلاق.	1 السلامة أولاً: لأن الماراثون الناجح يبدأ بتنظيم محكم.
6 بعد الوصول: الاسترجاع، الميداليات واحتفال كبير بعد السباق!	5 أثناء السباق: نصائح، نقاط التزود، أجواء وتشجيعات.	4 عند الانطلاق: ما يجب أن تعرفه قبل أن تنطلق.
	8 التطبيق: متابعة مباشرة للعدائين، آخر الأخبار، نصائح عملية وكل المعلومات عن السباقات المبرمجة في متناول يدك!	7 ماراثون تضامني ومسؤول: نجري معاً، من أجل إدماج الجميع ومن أجل مدينة أنظف.



01 السلامة أولا

سلامة وراحة جميع المشاركين والمتفرجين في Crédit du Maroc Casablanca Marathon 2026 هي أولويتنا القصوى.

مهمتنا

أن نجعلك تعيش يوما آمنا وسلسا ومبهجا، من سحب رقم الصدر إلى خط الوصول.

فريق جاهز لخدمتك

تعمل فرق التنظيم وقوات الأمن والوقاية المدنية والمتطوعون جنبا إلى جنب لضمان تنظيم خال من أي مشكلة. يرجى اتباع تعليمات الطاقم التنظيمي والمتطوعين في كل وقت، فهم هنا لمساعدتك وتوجيهك والسهر على سلامتك.

تغطية طبية متكاملة

من أجل سلامتك، وفرنا تغطية طبية معززة على طول المسار، مع فرق وتجهيزات مستعدة للتدخل عند الحاجة:



31

جهاز إزالة الرجفان الآلي الخارجي
(DAE)

20

ممرض معتمد ومسعف حامل
نقالة

14

طبيب مستعجلات وإنعاش

11

سيارة إسعاف مجهزة طبيا
(UMH/B)

- تتوزع سيارات الإسعاف الـ 11 بين القرية ومنطقة الانطلاق والوصول والنقاط الاستراتيجية من المسار.
- نقاط طبية مجهزة (إسعافات أولية، إنعاش، علاج بالأكسجين).

في حالة وعكة أو إصابة

توقف فوراً وأخبر أحد المتطوعين أو أحد أعضاء التنظيم لطلب الإسعاف.
رقم الطوارئ مكتوب على رقم صدرك. اجعله ظاهراً جيداً طوال السباق لتسهيل أي تدخل.

مسار مؤمن

سيحظى المسار بإجراءات أمنية مشددة:

- إغلاق مؤقت للطرق لضمان مسار خالٍ من حركة المرور
- حضور أمني مكثف ومراقبة منافذ الدخول
- فرق للأمن والإسعاف في كل مرحلة أساسية



الصحة والمسؤولية

الشهادة الطبية ليست إلزامية للمشاركة. لكن نظام السباق يتضمن إقراراً بإخلاء المسؤولية: تتعهد فيه بأنك تشارك على مسؤوليتك الخاصة وبأنك مؤهل بدنياً للجري. إذا كنت مريضاً أو مصاباً، فلا تخاطر. ستكون هناك ماراثونات أخرى، لكن صحتك لا تعوض!

وعدنا

بفضل هذه التغطية المتكاملة، يمكنك التركيز على الأهم:

اجر، عش الأجواء واستمتع.

والباقي؟ نحن نتكفل به.

**مرحباً بك في الدار البيضاء،
المدينة التي ينبض قلبها بشغف الجري.**



02 معرض الماراثون وسحب أرقام الصدر

معرض الماراثون

يستقبل معرض الماراثون جميع المشاركين في أجواء رياضية وودية واحتفالية. اكتشف هناك:

- أجنحة الشركاء والعلامات الرياضية،
- أنشطة تفاعلية وعروض تطبيقية،
- شاحنات طعام لتستعيد نشاطك،
- فضاءات للاسترخاء وفضاءات للتصوير لتخليد التجربة.

إنه المكان المثالي لتعيش تصاعد الحماس، وتتبادل الحديث مع عدائين آخرين، وتلتقي الشركاء، وتستعد نفسيا قبل اليوم الكبير.

المكان Espace Sacré-Cœur، شارع الرشيد

التوقيت

الأربعاء: 15:00 – 19:00؛ من الخميس إلى السبت: 10:00 – 19:00

الدخول

مفتوح للجميع: عداؤون وعائلات وزوار!





سحب رقم الصدر

يمكنك سحب رقم صدرك من المكان نفسه، في Espace Sacré-Cœur: الأربعاء من 15:00 إلى 19:00، ومن الخميس إلى السبت من 10:00 إلى 19:00.

لاستلامه، لا تنس:

- بطاقة هويتك
- تأكيد تسجيلك، مطبوعاً أو على الهاتف

نصيحة Casablanca Marathon

تعال مبكراً لتستفيد من معرض الماراثون بالكامل: قم بجولة في أرجاء المعرض، والتقط صورة أمام جدار العدائين، واستمتع بقهوتك أو وجبتك الخفيفة في حدائق Sacré-Cœur. إنها اللحظة المثالية لتعيش أجواء الدار البيضاء قبل الانطلاق الكبير!

تنبيه

- لا يمكن التسجيل في عين المكان. لا يتيح معرض الماراثون سوى سحب رقم صدر سبق حظه.
- لا سحب لأرقام الصدر يوم السباق (الأحد): خطط لزيارتك مسبقاً لتجنب الطوابير والاستمتاع بأجواء معرض الماراثون.



03 الوصول إلى السباق

اليوم الكبير يقترب! قبل أن تنطلق في طرق الدار البيضاء، إليك كل ما يجب أن تعرفه للوصول إلى نقطة انطلاق Crédit du Maroc Casablanca Marathon بسهولة ودون توتر.

مكان الانطلاق

ينطلق Crédit du Maroc Casablanca Marathon من شارع سيدي محمد بن عبد الله، بجانب مسجد الحسن الثاني، قبالة [Rue Regraga]، الدار البيضاء.



هذا الموقع الرمزي، المطل على المحيط، سيضفي على انطلاق الماراثون ووصوله طابعا استثنائيا.

الاصطفاف للانطلاق حسب SAS

سينطلق العدائون انطلاقا موحدا لكل سباق، مع اصطفاف حسب SAS المبينة في القسم الموالي. الوصول إلى المكان سهل، لكن ينصح بالحضور مبكرا لتجنب أي طارئ.

لماذا SAS الانطلاق؟



تسمح SAS الانطلاق بتجميع العدائين حسب الزمن المتوقع لإنهاءهم السباق. فهي تضمن انطلاقا أكثر سلاسة، وتحد من الازدحام، وتتيح لكل عداء أن يجري بإيقاعه الخاص، بقدر أكبر من الراحة والسلامة.

التزم بالـSAS الخاص بك لضمان انطلاق مريح للجميع!

المداخل وحركة المرور

سيجري قطع بعض الطرق مؤقتا صباح الأحد لضمان سلامة العدائين والجمهور.



توصياتنا

- اختر النقل المشترك بالسيارة أو وسائل النقل العمومي
- إذا جئت بالسيارة، يمكنك إيقاف سيارتك في الشوارع التالية والأزقة المتفرعة عنها:
 - شارع الزرقطوني
 - شارع مولاي يوسف
 - موقف السيارات بمعرض الدار البيضاء الدولي
 - شارع الموحدين

تحقق من طريقك مسبقا وخصص بعض الوقت الإضافي، فستكون بعض المداخل المؤدية إلى منطقة الانطلاق مقيدة.

باختصار

- احضر مبكرا (ساعة على الأقل قبل انطلاقك)
- اختر وسائل النقل الجماعي أو المشترك
- اتبع اللافتات والمتطوعين، فهم سيوجهونك إلى SAS الخاص بك براحة



04 عند انطلاق السباق

اليوم الكبير حل أخيراً! قبل أن تنطلق في طرق الدار البيضاء، إليك كل ما يجب أن تعرفه لانطلاق سلس ومنظم ودون توتر.

عند وصولك إلى قرية السباق

ندعو جميع العدائين إلى الحضور إلى قرية Crédit du Maroc Casablanca Marathon. ويفضل قبل ساعة من انطلاقهم. هي نقطة العبور الإلزامية قبل خط الانطلاق: مكان عملي وودي ومنظم بإحكام تتويهاً فيه بهدوء. ستجد هناك:



- مناطق مستودع الأمتعة لوضع حقبيتك.
- المراحيض ونقاط الماء للاستعدادات الأخيرة.
- لافتات الإرشاد المؤدية إلى SAS الانطلاق، الموجودة في شارع سيدي محمد بن عبد الله (بجانب مسجد الحسن الثاني).

تأكد من أن رقم صدرك مثبت بوضوح على صدرك قبل أن تلتحق بالـ SAS الخاص بك.

تنطلق حافلات ماراثون التابع من شارع مولاي يوسف.

ضع حقبيتك (مستودع الأمتعة وغرف الملابس)

منطقة مستودع الأمتعة	قرية Crédit du Maroc Casablanca Marathon
التوقيت	15:00 – 6:30
الدخول	مفتوح للجميع: عداؤون وعائلات وزوار!

قبل أن تلتحق بالـ SAS الخاص بك، توجه إلى مستودع الأمتعة لوضع حقبيتك:

- استعمل الحقبة الرسمية التي تجدها في حزمة العداء.
- ضع فيها كل ما لا تحتاجه أثناء السباق.
- أغلق حقبيتك جيداً وسلمها لفريق مستودع الأمتعة مع إبراز رقم صدرك، الذي سيربط رقمك بحقيبتك حتى تسترجعها بيسر عند وصولك.

تنبيه

- لا تقبل إلا الحقائب الرسمية الموجودة في حزمة العداء.
- لن يقبل أي كيس آخر أو أي شيء معلق عليها.
- يمكنك استرجاع حقبيتك عند الوصول، في المنطقة المخصصة لذلك.
- تجنب وضع الأغراض الثمينة: لا يتحمل التنظيم أي مسؤولية في حال الضياع أو التلف.

نصيحة Casablanca Marathon

ضع في حقيبتك وجبة خفيفة أو مشروب استرجاع لما بعد السباق.

المراحيل ونقاط الماء

تتوفر المراحيل ونقاط الماء داخل القرية وقرب SAS الانطلاق. وهناك مراحيل إضافية على طول المسار، ويمكنك معرفة أماكنها من الخريطة الرسمية.

مواعيد السباقات وSAS

السباق	الساعة	SAS
الماراثون	7:00	النخبة
	7:00	SAS 1 > 3 ساعات
	7:00	SAS 2 < 3 ساعات
ماراثون التتابع	7:00	انطلاق موحد
نصف الماراثون	8:15	النخبة
	8:15	SAS 1 > 1:15
	8:15	SAS 2: من 1:15 إلى 1:30
	8:15	SAS 3: من 1:30 إلى 1:45
	8:15	SAS 4 < 1:45

سينطلق العدائون دفعة واحدة، لضمان انطلاق سلس وآمن.

ضابطو الإيقاع (Pacers)

هل تريد تحقيق زمن محدد؟ سيرافقك ضابطو الإيقاع الرسميون على طول المسار. يسهل التعرف عليهم من الراية الملونة التي يحملونها، والتي تبين زمنهم المستهدف:

ضابطو إيقاع الماراثون	3:00 · 3:15 · 3:30 · 3:45 · 4:00 · 4:15 · 4:30 · 4:45
ضابطو إيقاع نصف الماراثون	1:30 · 1:45 · 1:50 · 2:00 · 2:15 · 2:30

نصيحة Casablanca Marathon

مرافقة ضابط إيقاع تضمن لك وتيرة منتظمة، وسباقاً محكم التدبير، ومعنويات مرتفعة حتى خط الوصول.

لحظة الانطلاق

عندما تلتحق بالسباق الخاص بك، دع طاقة الدار البيضاء تدفعك إلى الأمام: الموسيقى، وتشجيعات الجمهور، والبحر، ومسجد الحسن الثاني في الخلفية.

تنفس، ابتسم، استمتع باللحظة، فأنت جزء من Crédit du Maroc Casablanca Marathon 2026. ها هو العد التنازلي يبدأ... 1، 2،

!VIBE Casa



05 أثناء السباق

أنت الآن في سباقك. اللحظة التي كنت تنتظرها دانت أخيراً! أسابيع من الجهد، وكيلومترات من التدريب، والآن... الدار البيضاء لك! إليك كل ما يجب أن تعرفه لتستمتع بكل خطوة، بأمان وفي أفضل الأجواء.

الماراثون – 42.195 كلم

معلومات تقنية

المسافة	42.195 كلم
السن الأدنى	18 سنة
الانطلاق	7:00 (SAS < 3 ساعة) و 7:00 (SAS > 3 ساعتين)؛ إغلاق SAS على الساعة 6:45
الوقت الأقصى	6 ساعات
الاعتماد	AIMS و World Athletics
المشي	مسموح به داخل الوقت المحدد



فيديو المسار



نصف الماراثون – 21.1 كلم

معلومات تقنية

المسافة	21.1 كلم
السن الأدنى	18 سنة
الانطلاق	8:15 النخبة وSAS 1, 2, 3, 4؛ إغلاق SAS على الساعة 8:00
الوقت الأقصى	4 ساعات
المشي	مسموح به داخل الوقت المحدد



فيديو المسار



ماراثون التتابع – 4 x 10.5 كلم

معلومات تقنية

المسافة الإجمالية	42.195 كلم
الصيغة	4 عدائين في كل فريق (حوالي 10.5 كلم لكل عداء)
الانطلاق	7:00
الوقت الأقصى	6 ساعات للفريق
السن الأدنى	18 سنة

يحصل كل عداء على ميدالية إنهاء السباق وشهادة رسمية.

المكافأة

ماراثون التتابع مغامرة جماعية: 4 عدائين، فريق واحد، وهدف واحد هو قطع 42.195 كلم معا في الدار البيضاء. يقطع كل عداء حوالي 10.5 كلم، ويتسلم كل عداء الشاهد من زميله عند النقاط التالية: 10.5 كلم و21 كلم و31.5 كلم.

على المسار (الماراثون ونصف الماراثون والتتابع)

نقاط التزود: كل 5 كلم، تجد فيها الماء والمشروبات الطاقية ومساعدة المتطوعين، إضافة إلى إسفنجيات التبريد حسب حالة الطقس. بالنسبة للتتابع، نقطة تزود واحدة على الأقل في كل مقطع.

المراحض: 100 مراحض متنقل موزعة على المسار وعند النقاط الرئيسية (الانطلاق، الوصول، نقاط التزود)، خاصة بعد كل نقطة تزود وفي نقاط التتابع.

نصيحة Casablanca Marathon

اشرب بانتظام وحافظ على وتيرتك منذ الكيلومترات الأولى.

الطقس واللباس

اختر لباسا خفيفا سبق أن ارتديته في التدريب، واشرب الماء منذ الكيلومترات الأولى، واستفد من إسفنجات التبريد. احمل معك واقيا من الشمس وقبعة إن كان الطقس مشمساً.

قواعد يجب احترامها

السماعات	استمتع بموسيقاك، لكن استمتع قبل كل شيء بالأجواء من حولك.
مسار مخصص للعدائين	تمنع الدراجات وعربات الأطفال والحيوانات منعا باتا في المسار، من أجل سلامة الجميع.
رقم الصدر	اكتب اسمك بوضوح. رقم الصدر شخصي تماما ولا يقبل التحويل مطلقا: رقم صدر واحد، عداء واحد.
الانسحاب	إذا اضطررت للتوقف، أخبر أحد المتطوعين. صحتك أولى من أي نتيجة.
تجاوز الوقت الأقصى	سنضطر للأسف إلى اعتبارك خارج السباق. اضبط وتيرتك لتعبر خط الوصول ضمن الوقت المحدد.

الفقرات الترفيهية والأجواء الاحتفالية



Crédit du Maroc Casablanca Marathon أكثر من مجرد سباق؛ إنه احتفال بالجري وبالمدينة! مع حوالي أربعين محطة تشجيع وترفيه، أي ما يقارب محطة في كل كيلومتر، لن تكون وحدك أبدا؛ الأجواء ترافقك على طول المسار وفي القرية:

- عروض DJ، فرق موسيقية حية وفرق نحاسية محلية
- فقرات ترفيهية ومناطق للتشجيع
- شاحنات طعام، أجنحة عرض الشركاء، ألعاب ومفاجآت
- فضاءات للتصوير لتخليد تجربتك

سواء كنت عداء أو مشجعا، **الدار البيضاء ستنبض على إيقاع الماراثون!**

كيف يجري ماراثون التتابع

ماراثون التتابع في Crédit du Maroc Casablanca Marathon مغامرة جماعية تتجسد فيها روح الفريق بأجمل معانيها. إليك تفاصيل سير السباق خطوة بخطوة:

أ. تكوين الفرق

يتكون كل فريق من 4 عدائين، يقطع كل واحد منهم مقطعا من حوالي 10.5 كلم. كل عداء تتابع مسؤول عن مقطعه، ويجب أن يكون مستعدا للانطلاق في منطقة التتابع الخاصة به.

ب. انطلاق السباق

ينطلق عداء التتابع الأول على الساعة 7:15، بعد دقائق من انطلاق عدائي الماراثون الفردي، من خط الانطلاق الرسمي. يحمل رقم صدر الفريق ورقم الصدر الشاهد المزود بشريحة إلكترونية. ستحصل على شرح كامل عند سحب أرقام الصدر يوضح القواعد ومناطق التتابع وطريقة التسليم.

ج. مناطق التتابع

توجد ثلاث مناطق تتابع رسمية في حوالي 10.5 كلم و 21 كلم و 31.5 كلم. ستجدها محددة بوضوح ومؤمنة وتحت إشراف فريق التنظيم.

تتم عملية التتابع بتسليم شاهد رسمي (حامل رقم الصدر + رقم الصدر المزود بشريحة). العداء الذي ينهي مقطعه يسلم الشاهد لزميله في الفريق، الذي يبدأ مقطعه فوراً.

د. قواعد خاصة

- لا يصح التسليم إلا داخل منطقة التتابع المحددة.
- يجب على كل عداء تتابع أن يحمل رقم الصدر الرسمي لفريقه وأن يستعمل حامل رقم الصدر الخاص بالشريحة.
- يجب على عدائي التتابع الوصول مبكراً إلى منطقتهم للاستعداد للتسليم.
- سيحضر حكام السباق لمراقبة سير عمليات التسليم ومعاينة أي مخالفة.

هـ. الوصول والترتيب

يعبر عداء التتابع الأخير خط الوصول الرسمي باسم فريقه. تسلم ميداليات إنهاء السباق الأربعة والشهادات الرسمية للعداء الأخير وحده، ليتسلمها باسم الفريق بأكمله. يبدأ احتساب الزمن الرسمي من لحظة انطلاق عداء التتابع الأول إلى وصول الأخير. في دورة 2026، لن تكون هناك منصة تنويج، لكن سيصدر ترتيب عام رسمي.

و. الدعم اللوجستي والنقل — حافلات عدائي التتابع

ستنقل حافلات CTM المرقمة (من 1 إلى 12) عدائي التتابع إلى مناطق التتابع، وتنطلق الساعة 6:00 من شارع مولاي يوسف.

كل حافلة تنزل العدائين عند نقاط التسليم 10.5 كلم و 21 كلم و 31.5 كلم، ثم تعيدهم إلى منطقة الانطلاق والوصول بعد مرور عداء التتابع الأخير.

ركوب هذه الحافلات ودخول هذه المناطق مخصص حصراً للعدائين الذين يضعون أرقام صدرهم الرسمية. في كل منطقة تتابع: نقطة تزود، وحقبة شخصية لكل عداء، ونقطة مساعدة.

الجري معا يأخذنا أبعد

ماراثون التتابع هو روح الدار البيضاء في أقوى صورها: تضامن، شغف، أداء مشترك وفخر جماعي. معا، تصبح خطواتكم الأربع خطوة واحدة.



06 بعد الوصول

اللحظة التي كنت تنتظرها

عبور خط وصول Crédit du Maroc Casablanca Marathon لحظة لا تنسى. استسلم للمشاعر، تنفس بعمق واستمتع بانتصارك إلى أقصى حد.

لقد فعلت للتو ما هو استثنائي، لكن وسط فرحة اللحظة، يسهل أن تفقد بعض تركيزك، لذلك اقرأ هذا القسم بانتباه لتعرف ماذا تفعل، وإلى أين تتجه، وكيف تعيش لحظة الوصول بأريحية.



منطقة الوصول

يقع خط الوصول في شارع سيدي محمد بن عبد الله، قبالة المحيط. فور عبورك الخط، واصل التقدم ببطء لتفسيح المجال للعدائين خلفك. سيكون المتطوعون هناك لاستقبالك وتوجيهك ومساعدتك على التقاط أنفاسك.

إذا شعرت بأي وعكة، توجه فوراً إلى أحد أعضاء الطاقم الطبي: فهناك فرق عديدة جاهزة للتدخل في المكان نفسه.



منطقة الواصلين (Finisher Zone)

بعد دخولك منطقة الوصول مباشرة، ستسلم بهذا الترتيب:

1. ميدالية إنهاء السباق الرسمية
2. عبوة ماء لتعويض السوائل
3. وجبة استرجاع خفيفة (فواكه، مشروب طاقي أو وجبة مألوفة)

خذ وقتك لتستمتع بهذه اللحظة، فهذه الميدالية كسبتها خطوة بعد خطوة.



استرجاع حقيبتك

توجه بعد ذلك إلى منطقة مستودع الأمتعة، التي تدل عليها اللافتات وتتصل مباشرة بمنطقة الوصول. اتبع اللافتات لتجد العمر المطابق لرقم صدرك. سيسلمك المتطوعون حقيبتك الرسمية بسرعة وبإتسامة. لا يقبل المستودع ولا يسلم إلا الحقائق الرسمية التي سلمت في القرية. إذا وضعت فيها وجبة خفيفة أو مشروباً أو ملابس جافة، فقد حان وقت إخراجها، وجسمك سيشكرك!



جدار المنهين للسباق والصور الرسمية

قبل مغادرة المنطقة، لا تفوت جدار المنهين للسباق في Crédit du Maroc Casablanca Marathon! إنه المكان المثالي لتخليد إنجازك بميداليتك وإتسامة يوم لا يتكرر.

سيحضر أيضاً مصورون رسميون على المسار وعند الوصول. ستكون الصور متاحة على الإنترنت بعد أيام قليلة من السباق، فتابع الموقع الرسمي!



فضاء الاسترجاع والمساعدة

مباشرة بعد منطقة الوصول، يوجد فضاء للاسترجاع:

- مناطق مفتوحة لتمارين الإطالة
- نقاط ماء إضافية
- فريق طبي ومسعفون
- فضاء «cool down» (التهديئة التدريجية) لالتقاط أنفاسك على مهلك

إذا شعرت بوعكة أو دوار أو ألم غير عادي، أخبر فوراً أحد المتطوعين، وسي تدخل المسعفون دون تأخير.



لقاء أقاربك

بعد استلام ميداليتك وحقيبتك، يمكنك لقاء مشجعيك في قرية Crédit du Maroc Casablanca Marathon، الواقعة على بعد خطوات. ويمكن لمشجعيك أيضاً متابعتك مباشرة على التطبيق.



نصيحة Casablanca Marathon

حدد مكان لقاء دقيقا (مثلا: «أمام جناح الشريك X» أو «قرب جدار المنهين للسباق») لتجنب الزحام.

الاحتفال في القرية

الاحتفال مستمر في قرية

Crédit du Maroc Casablanca Marathon! ستجد هناك:

- عروض DJ وحفلات موسيقية حية
- أنشطة الشركاء وفضاءات للتصوير
- لحظات استرخاء بين العدائين والمتطوعين

إنها اللحظة المناسبة لتهدأ وتفرغ شحنة التوتر، ومشاركة تجربتك، والاحتفال بنجاحك مع كل مجتمع Crédit du Maroc Casablanca Marathon.

العودة ونهاية اليوم

ستتوفر مداخل سهلة ومواقف للسيارات بالقرب من القرية ومن وسائل النقل العام. إذا كنت ستقود سيارتك، اشرب الماء جيدا، وخذ قسطا من الراحة قبل العودة إلى الطريق، وقبل كل شيء: استمتع بنجاحك.

لقد شاركت للتو في واحدة من أجمل سباقات الجري في البلاد. تنفس، ابتسم، استمتع بعيدايتك...

الدار البيضاء تصفق لك.



Kayna



FAITES LE PLEIN D'ENERGIE





07 ماراثون تضامني ومسؤول

Challenge 421: خط وصول للجميع!



لأن الرياضة تقرب بين الناس مهما اختلفوا، يحتضن Crédit du Maroc Casablanca Marathon 2026 Challenge 421، وهو الأول من نوعه في المغرب!

على امتداد الـ 421 مترا الأخيرة من المسار، سيعيش أشخاص من ذوي الإعاقة لحظة عبور خط الوصول نفسه الذي يعبره عداؤو الماراثون. مبادرة تنظم بالتعاون مع الجمعيات الملتزمة بالدمج المجتمعي، لتؤكد أن للجميع مكانا في عائلة الجري الكبيرة.

الجري في الدار البيضاء يعني أيضا العناية بها!

هذه السنة، يسعى الماراثون أيضا إلى مدينة أنظف وفعالية أكثر احتراماً للبيئة:



جمعيات محلية شريكة لمنح النفايات حياة ثانية

8

عدائين من Green Runners مجندين للتوعية وجمع الزجاجات

40

حاوية لجمع النفايات موزعة على المسار

المسؤولية الآن عليك! اعتمد العادات الصحيحة، واستعمل نقاط الجمع، وساهم في الحفاظ على شوارع الدار البيضاء.

شمارنا واحد: نجري معا، نحترم مدينتنا، ونجعل الرياضة احتفالا مفتوحا للجميع!

HAVAL H6 PHEV

LE LUXE DE NE PENSER QU'À LA ROUTE.



À partir de
1977 DHS/MOIS**

**ASSURANCE
OFFERTE**



3 ANS
D'ENTRETIENS
OFFERTS*



**BORNE
OFFERTE**



**CRÉDIT
0%**



TRACTAFRIC MOTORS
Maroc

08 02 063 063
www.greatwallmotors.ma



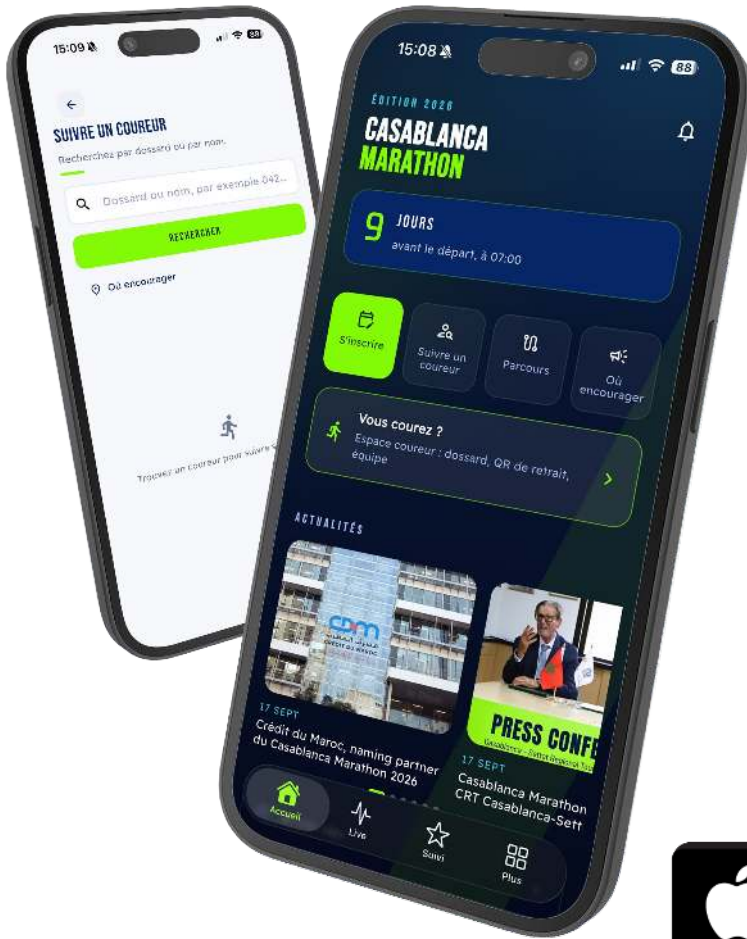
التطبيق 08

كل تجربة Crédit du Maroc Casablanca Marathon في جييك! قبل السباق وأثناءه وبعده، تجد فيه كل ما تحتاج إليه لتعيش ماراثونك كاملاً.

بفضل المتابعة المباشرة، يستطيع أقاربك ومشجعوك تتبع تقدمك لحظة بلحظة على الخريطة ومشاركتك مشاعر سباقك، كيلومتراً بعد كيلومتر.

آخر الأخبار، معلومات عملية ومتابعة المشاركين: كل شيء في مكان واحد لتبقى على تواصل مع الحدث!

حمل التطبيق وشارك المغامرة مع أقاربك!



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play





المغامرة مستمرة!

سيكون Crédit du Maroc Casablanca Marathon 2026 أكثر بكثير من مجرد سباق: يوم من التحديات والمشاعر والمشاركة، تساهم فيه كل خطوة في جعل شوارع المدينة البيضاء تنبض.

ما وراء الأزملة والإنجازات، إنها مدينة كاملة تجتمع حول شغف واحد. عداؤون ومتطوعون ومشجعون وشركاء، ستكونون مرة أخرى في قلب هذه المغامرة الجماعية الجميلة.

نشكر مسبقا كل من سيسهم في جعل هذه الدورة لحظة لا تنسى. ولأن شغف الجري لا يتوقف عند خط الوصول، فالمغامرة ستتواصل!

موعدنا في 2027 مع تحديات جديدة، ومشاعر جديدة، وبالطاقة الفريدة نفسها التي تجعل الدار البيضاء تنبض!